

**ZBIGNIEW
PLESZEWSKI**

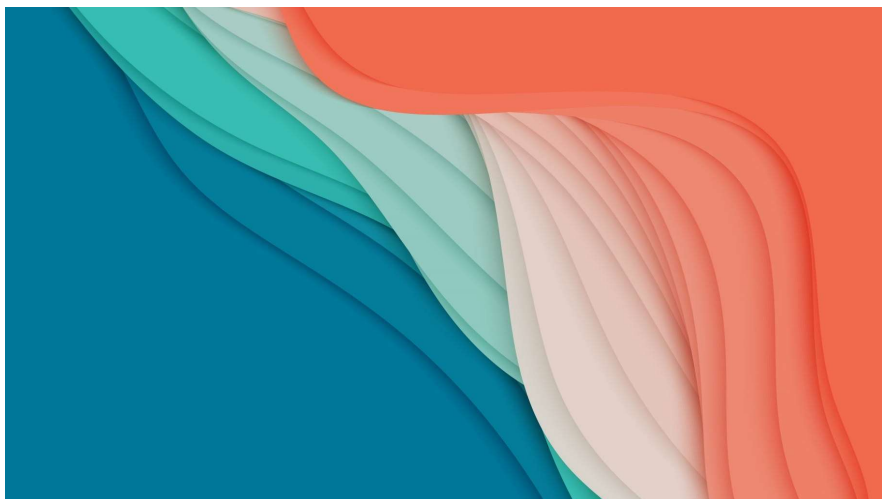
PROGRAM
DZISIEJSZEGO
SPOTKANIA:

5 minut o sobie

25 minut o książkach

15 minut o pracy klinicznej

10 minut: pytania i dyskusja



5. MINUT O SOBIE

Liceum Pedagogiczne w Inowrocławiu: kult matematyki, literatury, filozofii i muzyki





LICEALNA ORKIESTRA

SERENADA SCHUBERTA W DUECIE





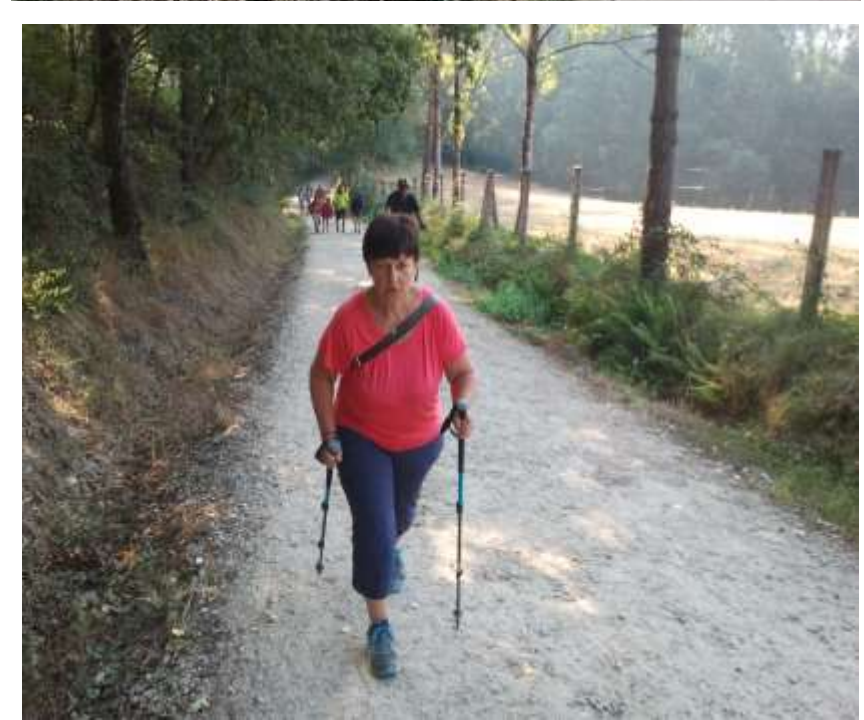
LAKESHORE CHAMBER



CAMINO DE COMPOSTELA 2016

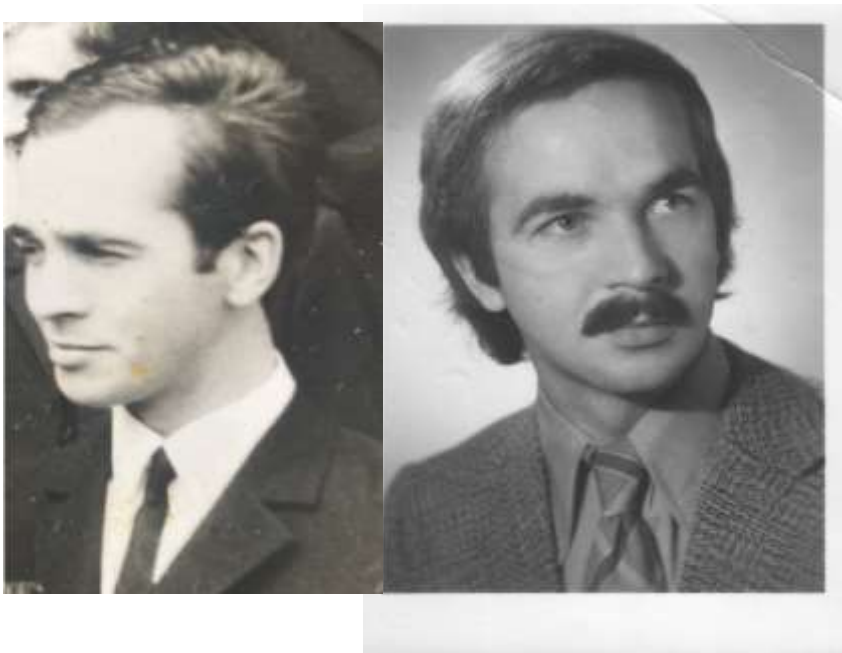
- * Aby dodac otuchy
sobie i zonie w tej
120 km pieszej pielgrzymce
- * Zamiast skrzypiec –
kije pielgrzymy







Magisterium i doktorat Uniwersytet im A. Mickiewicza w Poznaniu





Praca:

adiunkt w Katedrze

**Psychologii Klinicznej
UAM**

i

**psycholog w Poradni
Zdrowia Psychicznego**

w Poznaniu

PREZENTACJE NA KONFERENCJACH NAUKOWO-KLINICZNYCH

International Congress of Psychosomatic Medicine, **Kyoto**, Japan 1977

European Congress of Hypnosis in Psychotherapy & Psychosomatic Medicine, **Malmo**, Sweden 1978

European Congress of Hypnotherapy and Psychosomatic Medicine, **Dubrovnik**, Yugoslavia 1979

International Congress of Psychosomatic Medicine, **Montreal**, Canada 1981

World Congress of Hypnosis, **Glasgow**, England 1982

International Congress of Psychosomatic Medicine, **Hamburg**, Germany, 1983

European Congress of Hypnosis in Psychotherapy and Psychosomatic Medicine, **Padova**, Italy 1984

International Congress of Emergency Psychiatry, **Amsterdam**, Holland 1991

Congres de l'Association Française d'Etudes sur les Urgences Psychiatriques, **Brussels**, Belgium 1993

International Congress of Emergency Psychiatry, **Quebec City**, Canada 1993

International Congress of Emergency Psychiatry, **Torino**, Italy 1995



PO-DOKTORSKIE
STYPENDIUM NAUKOWE
IM. HUMBOLDTA

NA WYDZIALE MEDYCYNY
PSYCHOSOMATYCZNEJ

W HAMBURGU



Badania pod kierunkiem
prof. dr. med. A. Mayera
i prof. dr. med. H. Speidla
nad związkiem między
tendencjami depresyjnymi
a immuno-kompetencją
u pacjentów
hemodializowanych.

Kontynuowane w Kanadzie.

4-letni pobyt:

Dzieci w szkołach,

Zona publikuje skrot
swojej rozprawy
doktorskiej z psycho-
lingwistyki w
szwajcarskim
czasopiśmie



ROK 1985

- Koniec stypendium naukowego w Hamburgu
- Trudna decyzja: w Polsce kryzys (komunistyczne morderstwa polityczne, bieda)
w Kanadzie propozycja wykładów na Concordia University
- Wybór „tymczasowego 1-rocznego” zamieniony na permanentny pobyt,
gdy odmówiono przedłużenia polskiego paszportu



W Kanadzie

Wykłady, praca naukowa i praktyka kliniczna

- Concordia University
- Centre de Recherche de l'Hôpital Lafontaine
- Crisis Team, E.R. Douglas Hospital
- Private office
- McGill University

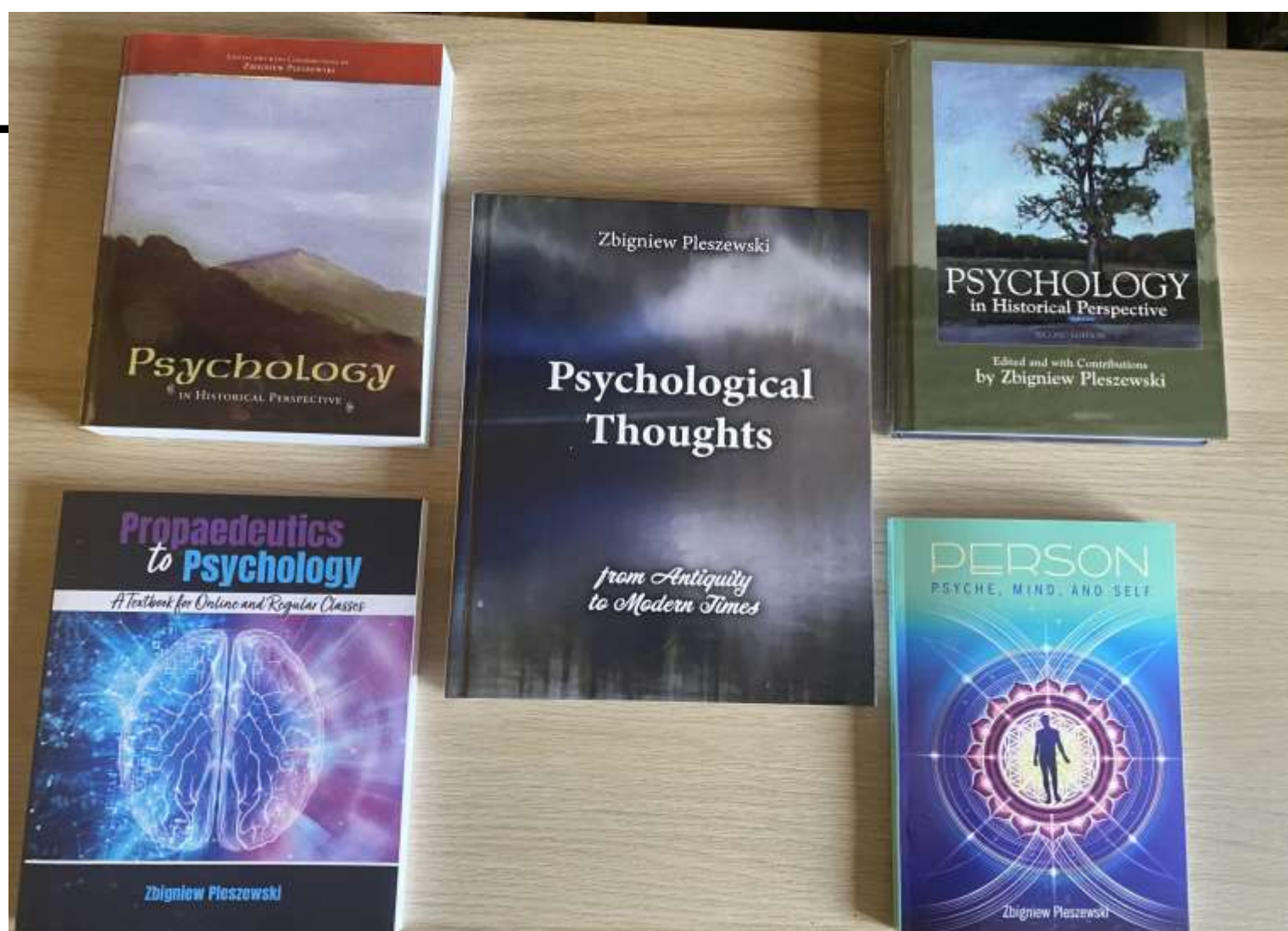
25 MINUT O WYDANYCH KSIĄŻKACH

PIERWSZ A KSIĄŻKA

*Funkcjonowanie emocjonalne
pacjentów przed i po zawale serca.*

Poznań, 1977



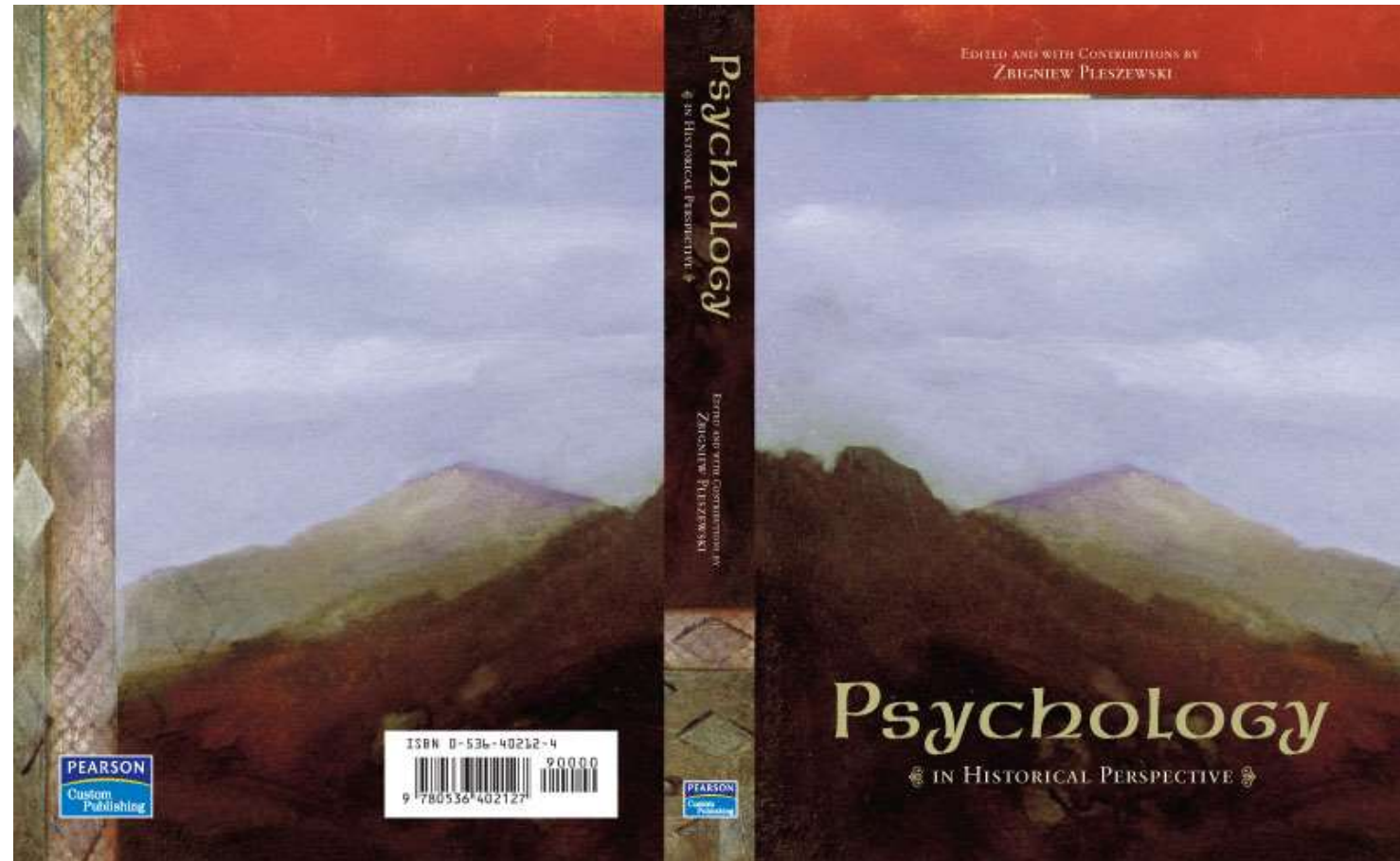


•

KSIĄŻKI WYDANE W KANADZIE I USA

1ST EDITION 2007

- Podręcznik akademicki dla studentów psychologii
- Compendium z udziałem pięciu autorów oraz moim własnym

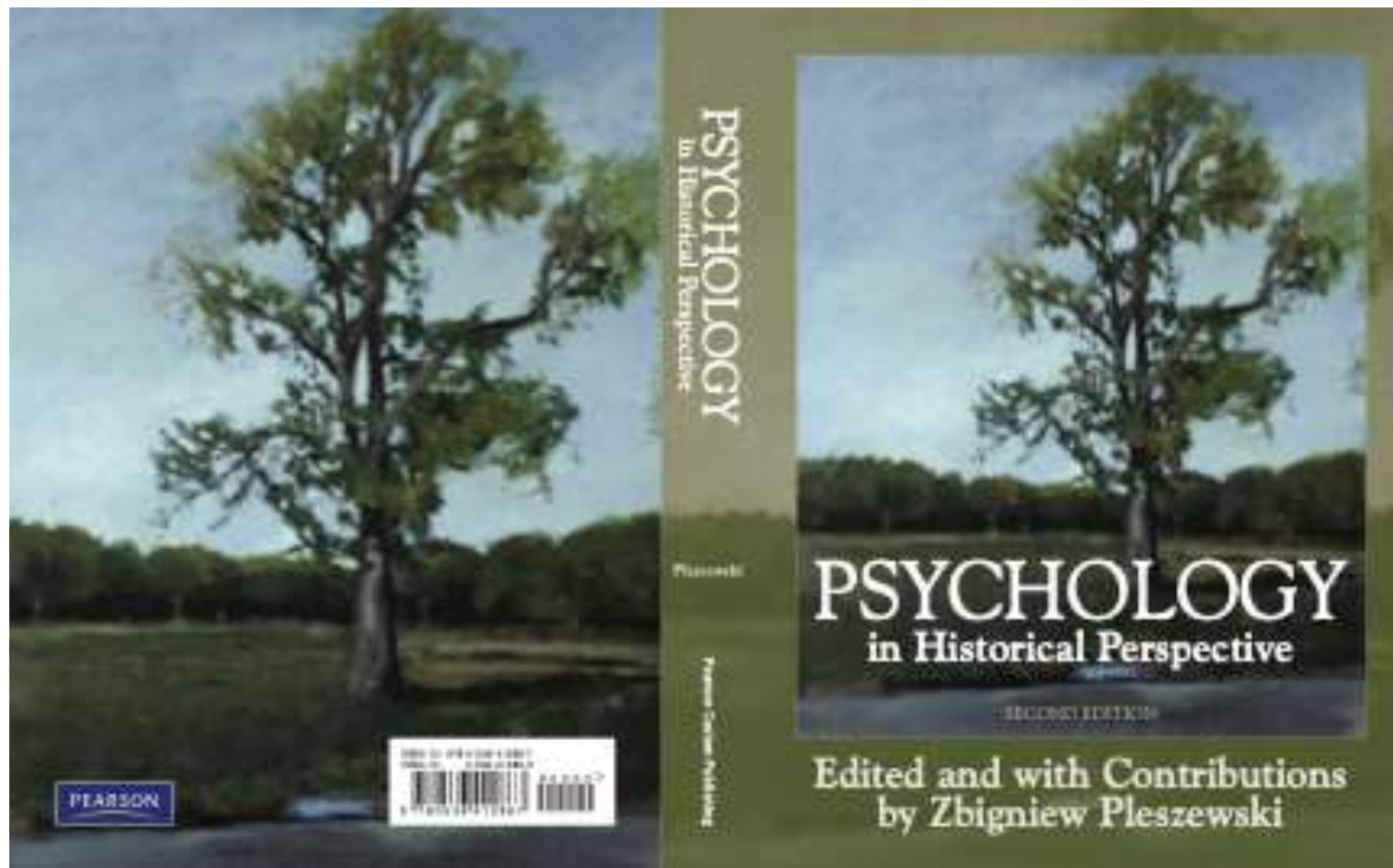


ZAWARTOŚĆ PODRĘCZNIKA

- Metodologiczne podstawy wnioskowania historycznego i badań naukowych:
podstawowe aksjomaty (pewniki) i podejścia (paradygmaty).
 - * Filozoficzne założenia na temat istoty tego co poznajemy (ontologia) i
tego, jak można to poznawać (epistemologia).
 - Historia rozumienia zachowania ludzkiego i jego psychologicznych mechanizmów:
 - etyczno-religijne pojmowanie duszy: Sokrates, Platon, Arystoteles, Augustyn, Tomasz, Avicenna
 - filozoficzne koncepcje psychiki: Kartezjusz, Leibniz, Kant, Herbart, Wundt
 - teorie instynktu w psychoanalizie: Freud, Jung, Adler, Horney, Eriksson
 - biomedyczne teorie procesów mózgowych: Pawlow, Sperry, Gazzaniga
 - behawioralne (Watson, Skinner) i społeczno-kognitywne modele (Albert Bandura)
-

2ND EDITION 2008

- Drugie wydanie, ulepszone; zmiany pewnych rozdziałów oraz „odchudzenie” wolumenu.
- Ale ... trudność metodologicznego ujednolicenia materialu pochodzącego od kilku autorów.



Historia myśli
psychologicznych w
obrzędach
plemiennych,
mitologiach,
religiach, filozofii,
medycynie
Dalekiego Wschodu,
Mezopotamii,
Egiptu, klasycznej
Grecji i Rzymu,
aż po teorie
współczesnej
medycyny, filozofii i
psychologii

The domain of psychology is shared with medicine, anthropology, philosophy and literature. Analyzing the human mind at various levels: molecular, biological, social, phenomenological and spiritual, involves different methods and conceptualizations. Nomothetic approach (in theoretical and experimental studies) provides a generalized view of the human being, while the idiographic approach (assumed by clinical psychologists, novelists or filmmakers) offers a description of a unique person. Considering the complexity of the human mind, all these levels of analysis and approaches are needed and complementary. The human mind integrates what is bodily and spiritual, personal and collective, temporal and eternal. No animal, no artificial intelligence or robot can do it.

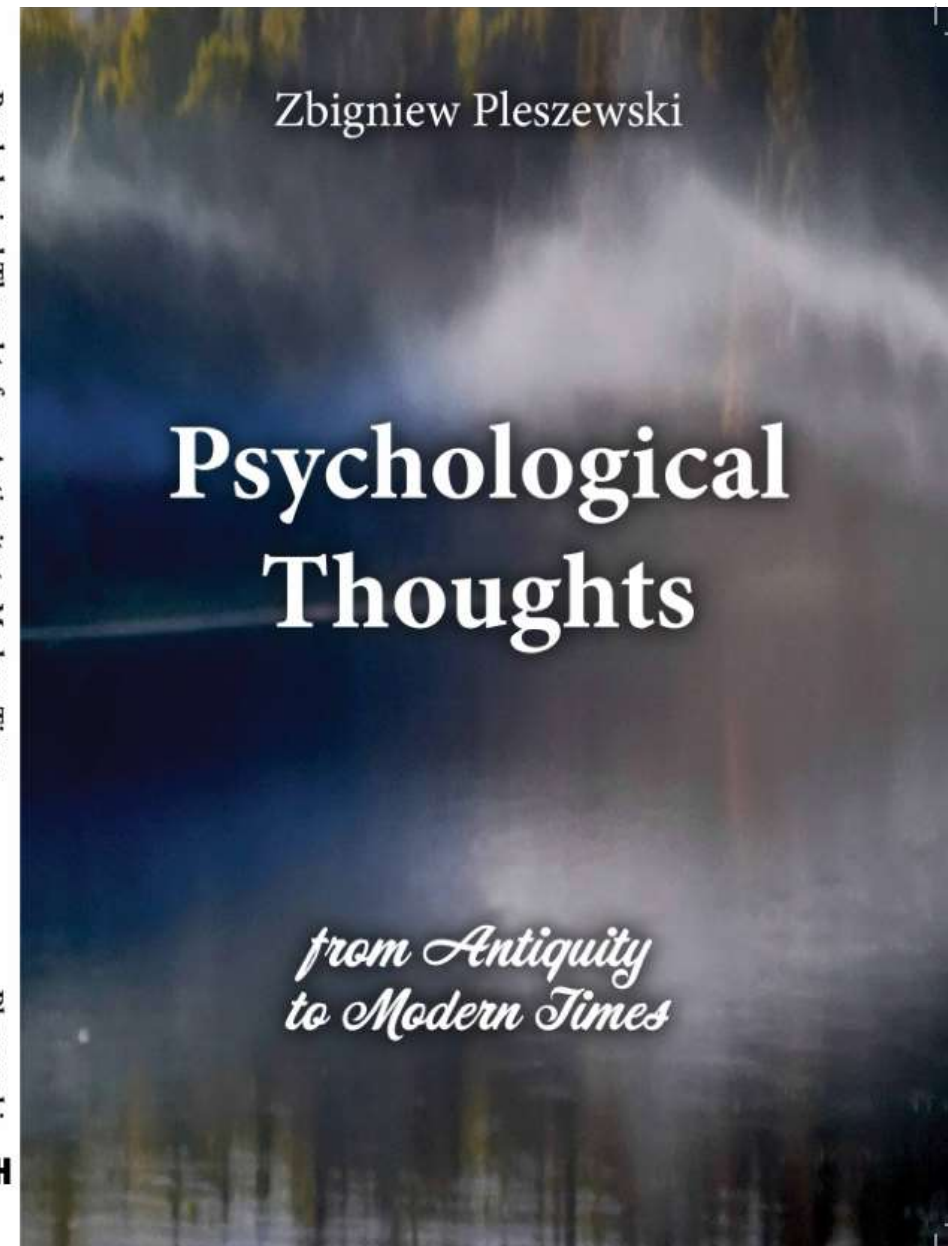
Psychological thoughts evolved through millennia, including mythic, religious, social, philosophical and medical components. Psychology did not start in ancient Greece; thus, the book covers the historical periods beyond what typical textbooks present. The Neolithic humans had the same intelligence and capacity of reflection as the modern Homo sapiens. Lack of written documents from the pre-historic times is not proof of the ignorance of the human ancestors, but rather ours.

The book is addressed to students of psychology, professional psychologists, psychiatrists, psychotherapists, physicians, social workers, nurses and a broad intellectual audience.



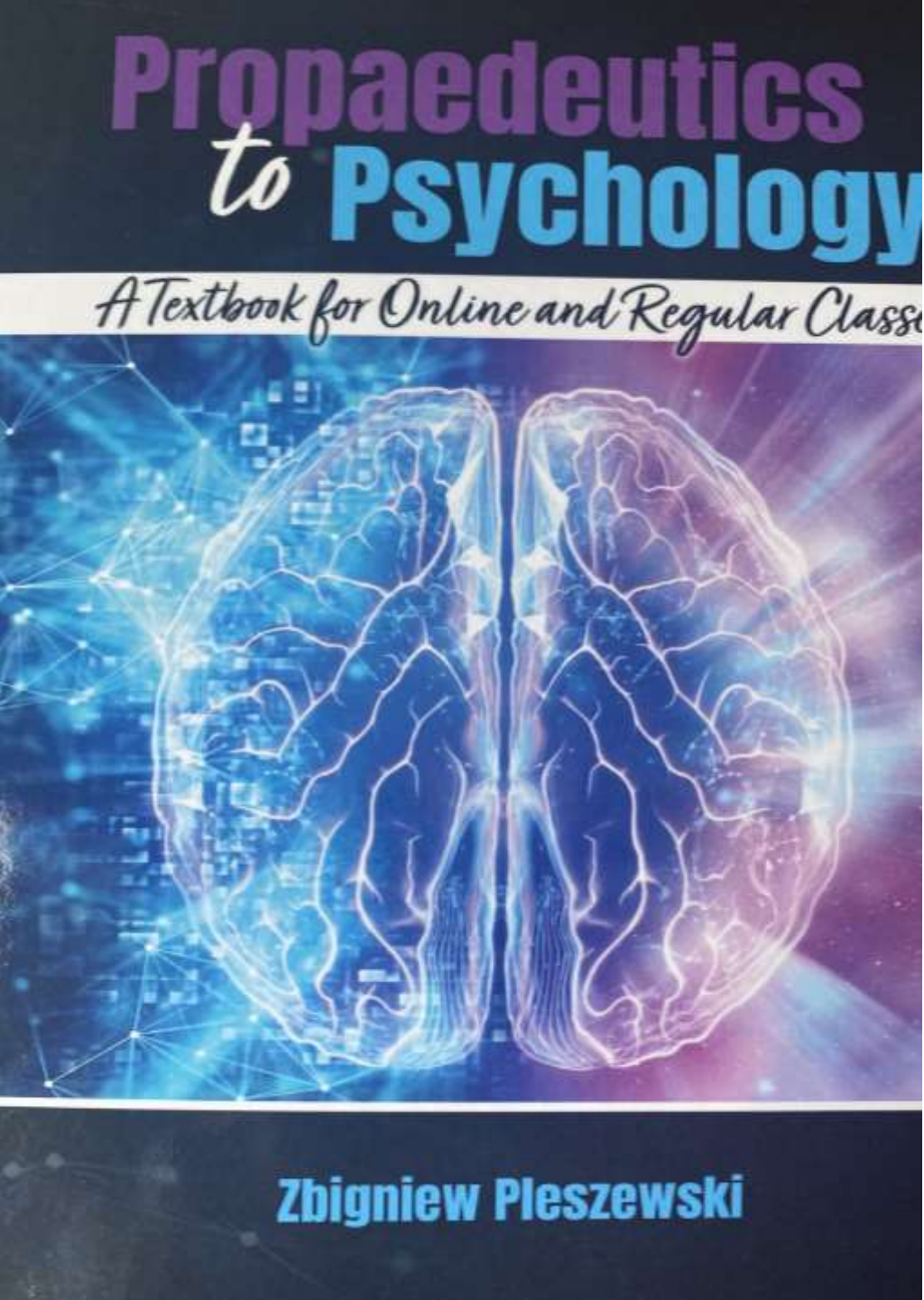
Zbigniew Pleszewski, Ph.D., has been involved in clinical practice, research and teaching in Europe (Poznan University, Hamburg University, Japan (Kyushu University) and Canada (Concordia University and McGill University). He travelled through many countries in Europe, Middle East, Egypt, Asia, Australia, and both Americas. He knows first hand the sites mentioned in the book.

Kendall Hunt
publishing company



ZAWARTOŚĆ „PSYCHOLOGICAL THOUGHTS”

- Myśli o psyche (duszy) u pierwotnego człowieka w formie pan-spirytualizmu, animizmu, antropomorfizmu, magii, antropomorficznych mitologii i teozofii człowieka.
- Etyka religijna jako racja funkcjonowania społeczeństw i jednostkowego istnienia post-mortem.
- Samodoskonalenie wg Konfucjusza, Sokratesa i Arystotelesa (cnoty – arete) jako droga do prawdziwego szczęścia (eudajmonii) lub niezachwianego spokoju (ataraksji) w Stoicyzmie i Epikureizmie.
- Eschatologiczne i społeczne aspekty nauczania Chrystusa.
- Kosmologiczna perspektywa Plotyniusza i świętego Augustyna.
- Kartezjański dualizm i próby jego rozwiązania: panteizm Spinozy i monadologia Leibniza.
- Echo Platońskiej etyki racjonalnej u Kartezjusza, Spinozy i Kanta.
- Świadomość i woluntaryzm jako szczególne cechy ludzkiej psychiki (Wilhelm Wundt).
- Psychoanalityczne koncepcje człowieka.
- Behawioryzm i „zezwierzęcenie” psychologii. Ślepe uliczki w neuroscience.
- Egzystencjalizm i pseudo-humanistyczna psychologia - demoralizacja i zagubienie tożsamości



PROPEDEUTYKA PSYCHOLOGII 2022

- Wprowadzenie do studiów psychologii
 - Napisana w czasach pandemii
z przeznaczeniem dla wykładów on-line
 - Format: dialog „mistrz – uczeń”
-

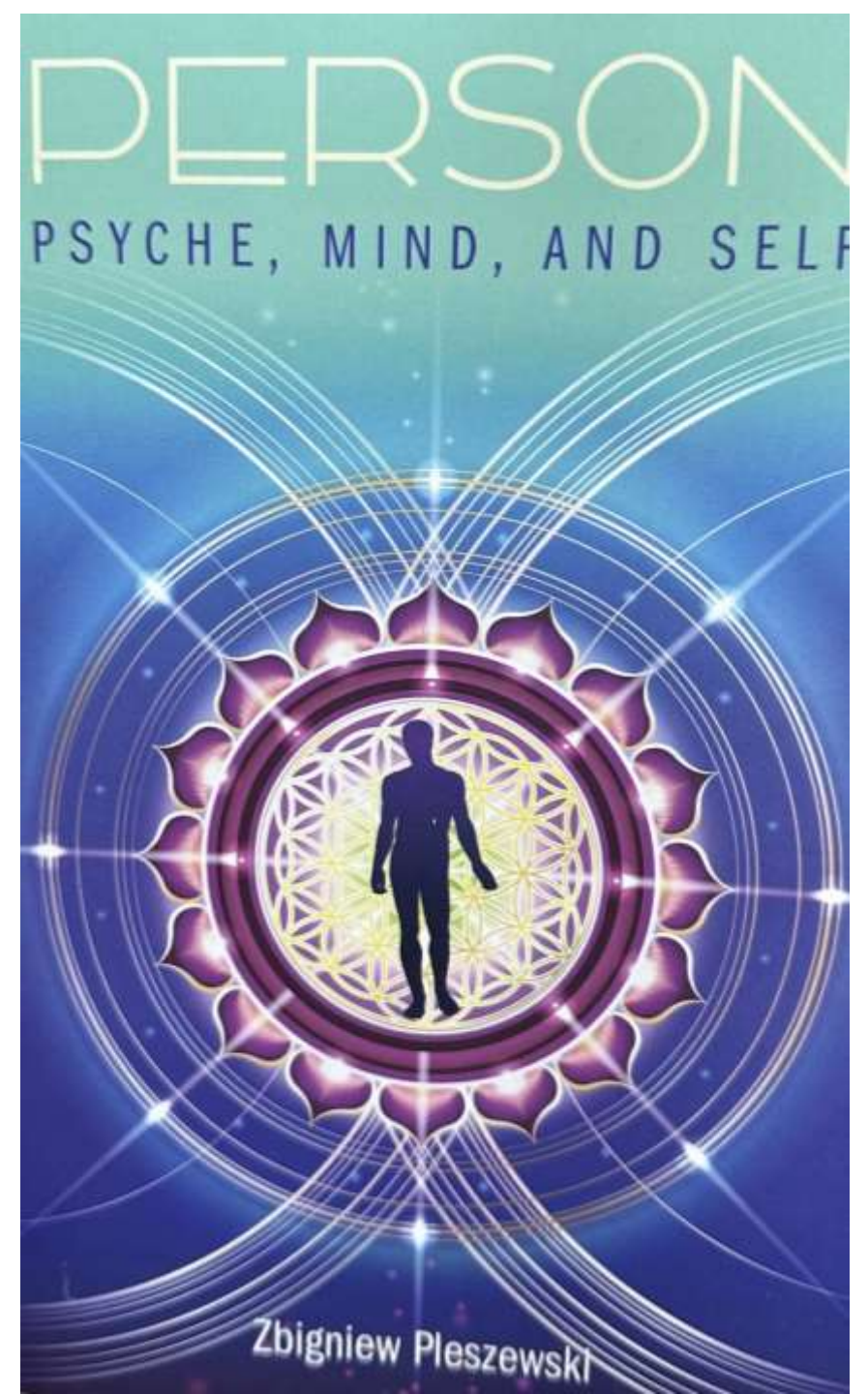
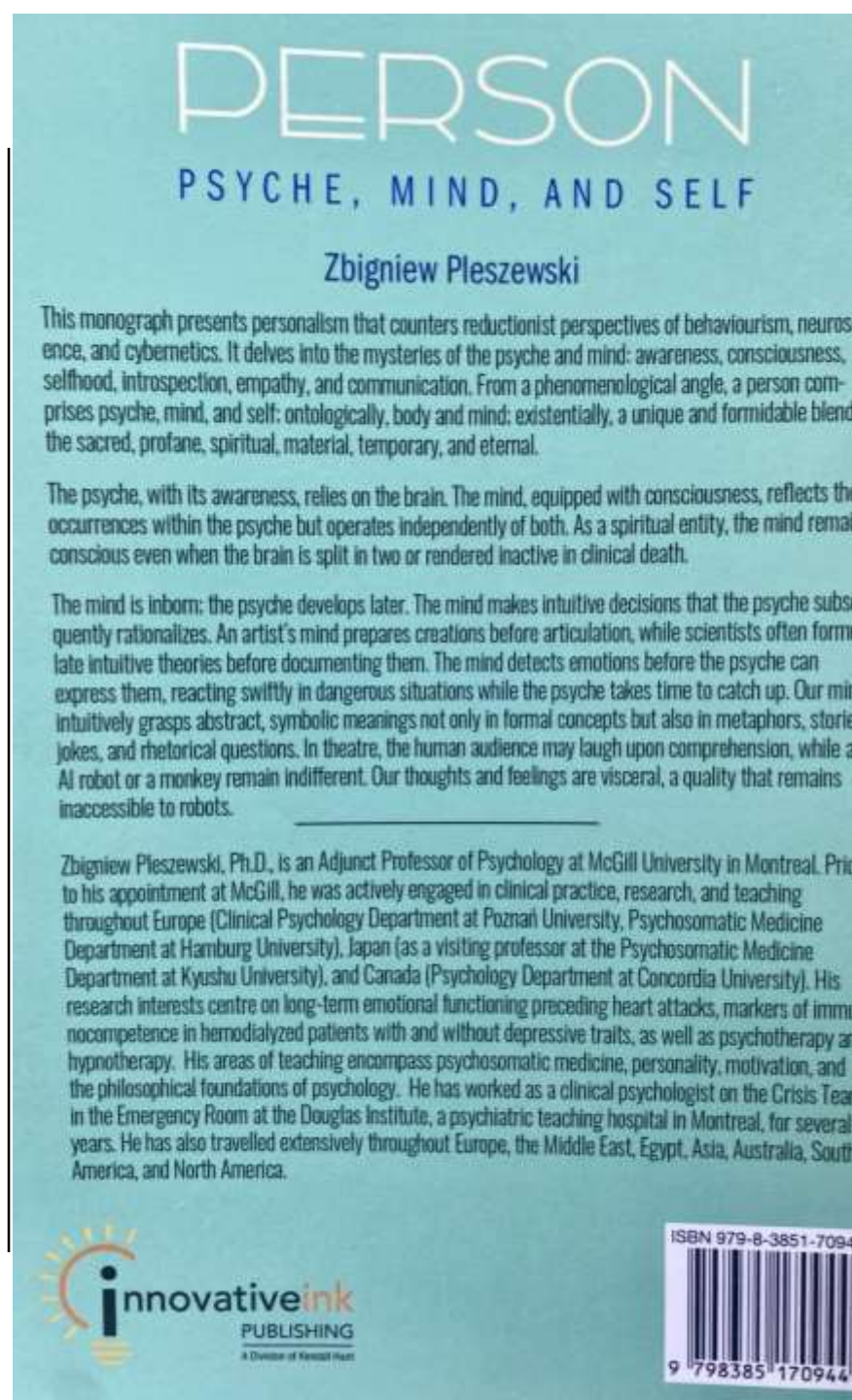
ZAWARTOŚĆ „PROPEDEUTYKI”

- Podstawy anatomii i fizjologii centralnego układu nerwowego.
 - Mózgowe i endokrynne mechanizmy snu, czuwania, emocji, motywacji i zaburzeń psychosomatycznych.
 - Mechanizmy sensacji, percepcji, uwagi i przytomności.
 - Korowe i podkorowe ośrodki uczenia i pamięci.
 - Inteligencja, myślenie i język w procesie rozumienia znaczeń.
 - Rozwój psychiczny człowieka.
 - Osobowość i jej badanie.
 - Zdrowie psychiczne, zaburzenia i choroby.
-

2025

Do nabycia na:

<https://he.kendallhunt.com>

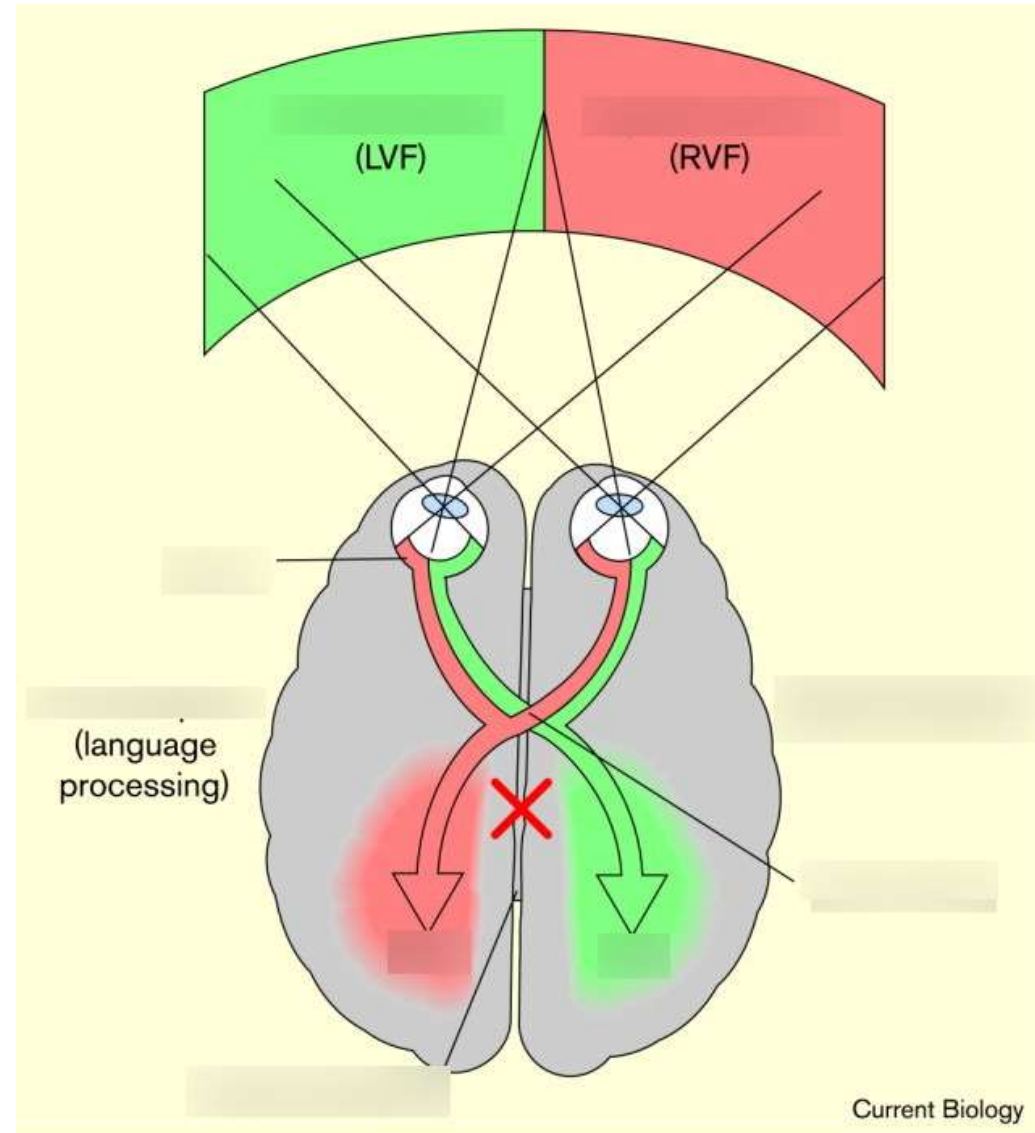


PODSTAWOWE PYTANIA W TEJ PRACY:

- Kto to jest ten, który mówi „ja, ”moje ciało, moja psychika, mój umysł, moja dusza”?
 - Co sprawia, że jestem tą samą osobą dzisiaj co wczoraj (lata wstecz) i jutro (lata do przodu)?
 - Czy split-brain pacjent po operacji rozdzielenia hemisfer mózgowych ma poczucie tożsamości?
 - Czy osoba umiera gdy jej mózg jest w stanie komatycznym lub śmierci klinicznej?
 - Czy osoba przestaje istnieć po śmierci jej ciała?
 - Czy biologiczne, fizyczne życie jest tożsame z metafizycznym istnieniem?
 - Czy przytomność jako orientacja w świecie fizyki to to samo co świadomość w świecie symboli?
 - Jaka jest differentia specifica między osobą ludzką a zwierzęciem lub robotem sztucznej inteligencji?
 - Dlaczego widzowie w teatrze rozumieją symboliczne metafory, aluzje, dowcipy, podczas gdy malpa lub (gdyby ja tam umieścić) ziewa, a AI robot niczego nie kapuje?
 - Co stanowi o godności i unikalności osoby ludzkiej? Personalizm jako nowy trend intelektualny.
-

Korowa projekcja obiektów widzianych w lewym i prawym polu widzenia, gdy połączenie hemisfer jest chirurgicznie przerywane na poziomie *corpus callosum* – *callosotomia*

Pacjent mówi, że nie widzi okularów i nie wie, dlaczego jego lewa ręka - reprezentowana w prawej półkuli - sięga po okulary. Sperry i Gazzaniga



GŁÓWNE TEZY PERSONALIZMU

- Personalizm – w egzystencjalizmie S. Kierkegaarda i Karola Wojtyły (J.P. II.) - intelektualny sprzeciw wobec redukcjonistycznej wizji człowieka jako „udoskonalonego zwierzęcia,” fizjologicznego mechanizmu lub „niedoskonalego cyberroboty.”
 - *Differentia specifica między człowiekiem a zwierzęciem lub sztuczną inteligencją:*
 - świadomość, introspekcja (wgląd w siebie) i kontemplacja swego istnienia we wszechświecie
 - unikalna podmiotowość wśród ludzi i transcendentna przynależność do świata duchowego
 - wisceralność emocji, postaw, myśli i wyborów
 - abstrakcyjne myślenie
 - orientacja w świecie symboli, metafor, aluzji, intuicji
 - wgląd w drugiego człowieka
 - sumienie, współczucie, empatia, miłość
 - wdzięczność.
-

PSYCHIKA A DUSZA; PRZYTOMNOŚĆ A ŚWIADOMOŚĆ

- **Psychika** (wg. Arystotelesa to śmiertelna dusza pasywna) istniejąca u ludzi i zwierząt.
 - **Przytomność** to kognitywny stan psychiki. Zależy bezpośrednio od mózgu. Przytomność jest wyłączona, gdy mózg nie pracuje (coma lub śmierć kliniczna).
 - Psychika i jej kognitywny stan przytomności pozwala na praktyczną, sensoryczno-motoryczną orientację w otoczeniu.
 - **Umysł** (wg. Arystotelesa to nieśmiertelna dusza aktywna) istniejąca tylko u ludzi.
 - **Świadomość** to kognitywny stan umysłu (duszy ludzkiej) – odzwierciedlający to co się dzieje w psychice i nawet na nią wpływający, lecz niezależny ani od psychiki ani od mózgu.
 - Świadomość pozostaje w pełni sprawna nawet w stanie coma czy śmierci klinicznej (obserwacje z neurochirurgii i anestezjologii).
 - Umysł ludzki - posługujący się racjonalną inteligencją oraz intuicją - pozwala **rozumieć symbolikę znaczeń** zawartych w języku abstrakcyjnym, w przekazie artystycznym, komunikacji archetypalnej i w medytacyjnej *henosis*.
-
- Umysł i psychika niezależne lecz zsynchronizowane, jak monady Leibniza lub quanta w kwantowym lab

UMYSL CZYLI DUSZA LUDZKA JAKO FRAGMENT UMYSLU WSZECHŚWIATA

- Naczelną reprezentacją metafizycznej egzystencji we wszechświecie i w wieczności.
 - Komponenty umysłu:
 - Inteligencja, tj. zdolność do rozumienia znaczeń
 - Pragnienie i poszukiwanie sensu i celu istnienia
 - Pamięć integrującą doświadczenia osobiste z archetypalnymi doświadczeniami
 - Intuicja moralnych cnót: wgląd, osąd, uczciwość, wrażliwość, współczucie, bezinteresowność, miłość
 - Sumienie
 - Wolna wola i zdolność do przewidywania konsekwencji naszych wyborów
 - Subiektywne poczucie jaźni i unikalnej egzystencji we wszechświecie
 - Intuicja transcendentalnej przynależności do rzeczywistości wiecznej
 - Indywidualny umysł ludzki i Uniwersalny Umysł są zsynchronizowane (like entangled quanta)
-

UMYSL A PSYCHIKA

- Umysł istnieje już od chwili poczęcia i nie umiera razem z mózgiem. Psychika rozwija się wraz z rozwojem mózgu.
 - Umysł intuicyjnie przeczuwa przyszłą karierę i styl życia. Psychika odkryje to i zwerbalizuje dopiero z czasem.
 - Umysł podejmuje intuicyjne decyzje na długo zanim psychika to skonstruuje.
 - Umysł wykrywa, kiedy się zakochujemy na długo zanim psychika to odkryje.
 - Umysł artysty ma już intuicyjny projekt twórczy na długo zanim psychika to racjonalizuje.
 - Umysł naukowca dokonuje intuicyjnego odkrycia zanim psychika zacznie sobie z tego zdawać sprawę.
 - Umysł intuicyjnie kogoś nowo poznanego polubi lub odrzuci na długo zanim psychika znajdzie ku temu uzasadnienie.
 - Umysł rozmodlonej osoby doznaje olśnienia na długo zanim psychika jest w stanie sobie to zwerbalizować.
 - U zmierniku ziemskiego życia ludzki umysł już to intuicyjnie odczuwa i przygotowuje się podczas gdy psychika jeszcze nic o tym nie wie, lub z powodu mózgowej demencji nigdy o tym wiedzieć nie będzie.
 - Psychika dba o fizyczne i społeczne bezpieczeństwo w okresie życia biologicznego, natomiast umysł dba o moralne bezpieczeństwo, godność i synergia tego co czasowe z tym co wieczne.
-

OSOBA LUDZKA W PERSONALIZMIE

- **Ontologicznie:** osoba to kompozycja ciała i ducha
- **Fenomenologicznie:** osoba to kompozycja psychiki, umysłu (duszy) i samoswiadomości (wraz w indywidualna historia i aspiracjami)
- **Egzystencjalnie:** osoba to unikalny byt we Wszechświecie, obdarzony samoswiadomością i wolną wolą; niezwykła synteza *sacrum* i *profanum*, czyli tego co duchowe i fizyczne, boskie i biologiczne, wieczne i doczesne.

Te **integralność** respektują wszystkie ludy na ziemi od zarania historii
zarówno w obrzędach pogrzebowych
jak i w stosowaniu i egzekwowaniu prawa.

GODNOŚĆ OSOBY LUDZKIEJ

Powtarzane w personalizmie słowo „**godność osoby ludzkiej**” zaprasza do refleksji semantycznej.

- W dawnych czasach, król nadawał zasłużonym poddanym stanowiska lub dobra materialne – czyli godności, np. kasztelana, hrabiego czy rycerza. Te godności stawały się przymiotami i honorami, które definiowały obdarowaną osobę.
 - Obrona dobrego imienia, oznaczała więc dbanie o godności posiadane lub sprawowane.
 - Dawniej w Polsce pytano, Jak się Pan nazywa? albo Jak Pańska godność?
 - Godności ziemskie rozgniewany władca mógł odbierać
 - **Władca Niebieski raz nadanej przy poczęciu godności ludzkiej nikomu nie odbiera.**
 - „Istota niezbywalnej godności osoby ludzkiej zawiera się w tym Kto nam ją nadal” (J.P. II.).
-

MEDYCZNE OBSERWACJE PACJENTÓW W STANIE ŚMIERCI KLINICZNEJ (NDE)

- Near-Death-Experiences osób, które przeżyły stan coma potwierdzone przez osobiste doświadczenia lekarzy, np. neurochirurg Dr. Alexander Eben: „*Living in a Mindful Universe: A Neurosurgeon's Journey into the Heart of Consciousness*” N.Y. Random House , 2017
- Bogata literatura naukowo-medyczna:
 - Dossey L. „*One Mind: How our Individual Mind is Part of a Greater Consciousness*”. 2013
 - Grayson B. „*After: A Doctor Explores what Near-Death-Experiences Reveal about Life and Beyond*” 2021
 - Hagan J. „*The Science of Near-Death-Experiences*” , Columbia University Press, 2017
 - Kelly E. „*Irreducible Mind: Toward a Psychology for the 21st Century*”, 2007

Historia Jean-Dominique Bauby, wydawcy Paryskiego magazynu „Elle”, który w 1995 r. jako 43-latek doznał ciężkiego udaru mózgu i zapadł w stan śmierci klinicznej. Po 20 latach wróciła mu świadomość ale pozostał kompletnie sparaliżowany za wyjątkiem mrugania powiek. Użył to aby dyktować swój pamiętnik: „*La Scaphandre et le Papillon*” wydany w 1997 r. (2 dni przed definitywną śmiercią). Rok później „*The Diving Bell and the Butterfly: A Memoir of Life in Death*” [czytaj fragment na stronie 174](#)



15 MINUT O PRACY KLINICZNEJ

TRUDNE POCZĄTKI PRAKTYKI ZAWODOWEJ W KANADZIE

- W Polsce: mgr + dr + post-doc. a quebecka biurokracja: *Nie masz CEGEP-u, to uznamy tylko bachelor's degree.*
- W Polsce: licencja psychologa klinicznego, hipnoterapeuty oraz szefostwo Zakładu Psychologii Medycznej na Wydziale Pielęgniarstwa, Akademii Medycznej w Poznaniu
a quebeckie ekwiwalenty nie do pokonania i ... egzamin z języka francuskiego w *Office de la langue française*
- Po 3-miesięcznym kursie języka francuskiego w COFI i 2-letniej pracy w Centre de Recherche Lafontaine, praca w Equipe de Crise a l'Urgence de l'Hopital Douglas.
- * Anegdota: „Sauter sur la cloture” ???



UPROSZCZONA KLASYFIKACJA ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH

- Zaburzenia rozwoju: niedorozwój intelektualny, spectrum autyzmu, ADHD (attention deficit-hyperactivity)
 - Spectrum schizofreniczne: schizotypal, delusional, catatonic, schizophrenia simplex.
 - Zaburzenia biegunowe: bipolar I (m/d), bipolar II (d/m)
 - Depresje: major d., dysthymia
 - Zaburzenia lękowe: social phobia, panic disorder, agoraphobia, generalized anxiety disorder
 - Obsessive-compulsive dis. OCD, hoarding, hair-pulling, skin-picking
 - Zaburzenia traumatyczne: ostry syndrom strachu, PTSD
 - Dissociative dis. np.. amnezja, identity, depersonalization
 - Somatization: neurasthenia, hypochondriasis, conversion hysteria.
 - Eating dis. anorexia, bulimia
 - Personality dis.: paranoid, schizoid, schizotypal, antisocial, borderline, histrionic, narcissistic, avoidant, dependent, obsessive-compulsive personality dis.
 - Neurodegenerative dis. dementia senilis, Alzheimer's Disease
 - Intoxication dis. addiction. drug-induced psychotic episode, delirium
-

LEKI PSYCHIATRYCZNE

- - Antidepressants: Prozac, Paxil, Celexa, Zoloft, Effexor, Wellbutrin, Elavil
 - Antipsychotics: Typical: Chlorpromazine, Haldol, Trilafon, Mellaril, Fluanxol, Stelazine
Atypical: Clozapine, Zyprexa, Seroquel (Quetiapine), Risperidone (Risperdal)
 - Anxiolytics:
 - Benzodiazepines: Xanax, Librium, Clonazepam, Diazepam (Valium), Lorazepam (Ativan)
 - Hypnotics: Nitrazepam, Restoril, Zopiclone (Imovane)
 - Mood stabilizers: Lithium and anticonvulsant Tegretol
 - Stimulants: Ritalin, Concerta (for attention deficit).
-

METODY PSYCHOTERAPEUTYCZNE

- Assurance
 - Catharsis
 - Rephrasing and reframing
 - Direct and indirect suggestions
 - Relaxation
 - Hypnotherapy
 - Insight
 - Rewrite the script
 - Revisiting the forgotten past
 - System modifications
 - Learn how to live with a mental illness
-